

Atelier 2 – Soutenir et accompagner les jeunes adultes

Move On : accompagner la reconstruction et l'autonomisation

Mesure socioéducative d'insertion, Move On propose à des jeunes de 18 à 28 ans de les accompagner à redéfinir leurs perspectives professionnelles en cohérence et en équilibre avec leur situation personnelle.

[Notre projet ici](#)

Contexte et enjeux

- Public cible :

jeunes adultes de 18 à 28 ans, souvent en rupture de parcours, confrontés à des fragilités psychiques ou sociales.

- Enjeu :

leur permettre de reprendre confiance et de redevenir acteurs de leur trajectoire personnelle et professionnelle.

- Problématique :

comment soutenir ces jeunes sans faire à leur place, tout en maintenant une exigence réaliste et bienveillante ?

Le programme Move On

Quelques fondamentaux

- Un cadre structurant, mais souple :
- Accompagnement intensif, alternant ateliers collectifs et accompagnement individuel
- Objectif : cohérence entre projet professionnel et réalité personnelle
- Travail sur l'estime de soi, la stabilisation, puis la projection

Les quatre phases de progression

1. Remise en mouvement

Retrouver un rythme, une dynamique collective

2. Reconstruction

Identifier ses ressources, comprendre ses freins

3. Projection

Explorer des pistes professionnelles réalistes

4. Activation

Mise en action, consolidation du projet

Une progression non linéaire, ajustée au rythme de chacun

Les clés de l'accompagnement

- Adopter une posture de co-construction plutôt que d'expertise descendante
- Travailler la motivation intrinsèque avant la mise en projet
- Maintenir un équilibre entre exigence et soutien
- Reconnaître la place du trouble psychique sans le réduire à une étiquette

Impact attendu et indicateur de réussite

Résultat attendu :

Remobiliser progressivement permet de se sentir capable d'avancer, de se relancer.

Nos résultats à ce jour :

	Perspectives de suite	Insertion professionnelle
2022	39 %	100 %
2023	50 %	100 %
2024	60 %	66 %

Conclusion

- Soutenir, c'est accompagner sans remplacer.
- Accompagner, c'est créer les conditions de l'autonomie.
- Move On démontre qu'un accompagnement intensif, cohérent et incarné permet à ces jeunes de retrouver du sens et une place dans la société.

Move On démontre qu'un accompagnement intensif, cohérent et incarné permet à ces jeunes de retrouver du sens et une place dans la société.

Merci pour votre attention

Pour aller plus loin:

www.trajets.org/citoyennete/moveon

Pour nous contacter:

Moveon@trajets.org

022 300 24 40